

# VERBLIJVEN IN HET GASTENHUIS VAN DE ABDIJ VAN ONZE-LIEVE-VROUW VAN HET HEILIG HART VAN WESTMALLE

## INHOUD

Welkomstwoord en toelichting  
Invulfiche verblijf  
Normale dagorde

## WELKOMSTWOORD EN TOELICHTING

Geachte gast,

Dank voor uw interesse om enkele dagen bij ons te willen verblijven.

Het gastenhuis van onze abdij staat open voor iedereen die enkele dagen in *stilte* en *bezinning* wil doorbrengen. Wij vragen om liefst deel te nemen aan minstens drie van de zes dagelijkse gebedsdiensten in onze kerk. Zo blijft het voor de gast duidelijk dat hij in een abdij vertoeft waar God gezocht en geloofd wordt in het getijdengebed. We zijn immers geen 'stiltehotel' of een plaats om louter en alleen uit te rusten.

De tijd buiten die gebedsdiensten en de maaltijden – de normale dagorde vindt u op de laatste pagina – vult u zelf in. Dit kan door te lezen, wandelen, ... of te studeren. Met de kaart van uw kamer kunt u ook de abdijspoort openen, maar enkel tussen 6u45 en 20u00. Na 20u00 kunt u dus niet meer naar buiten of binnen.

In het abdijsgebouw heerst uiteraard stilte. Radio, muzikspelers en dergelijke moeten dus met oortelefoon gebruikt worden. Ontbijt en avondmaal worden ook in stilte genomen. 's Middags kan er gesproken worden aan tafel. Een helpende hand bij afwas en tafels dekken wordt zeer gewaardeerd.

Normaal gesproken is de duur van een verblijf beperkt tot één week. Dit kan eventueel verlengd worden tot tien dagen.

Het gastenhuis is gesloten op een aantal dagen doorheen het jaar. Een verblijf is dan niet mogelijk. Gelieve dit zeker eerst te controleren op onze website:

<https://www.trappistwestmalle.be/abdij/#gastenhuis>

**Reserveren kan alleen per mail** door de **invulfiche** die u hierna vindt in te vullen en te sturen naar: [gastenhuis@abdiwestmalle.be](mailto:gastenhuis@abdiwestmalle.be). Naar dit adres kunt u ook mailen met vragen over uw verblijf.

Hartelijke groeten,

Uw Gastenbroeder

## INVULFICHE VERBLIJF

Om uw verblijf correct en vlot voor te bereiden, vragen we u de fiche hieronder in te vullen en te sturen naar [gastenhuis@abdiwestmalle.be](mailto:gastenhuis@abdiwestmalle.be). Uw reservatie-aanvraag is pas definitief na onze bevestiging.

**Naam:** ...

**Adres:** ...

**Dag van aankomst:** ...

**Uur van aankomst.** Dit is alleen mogelijk tijdens een van volgende tijdsblokken tenzij uitdrukkelijk anders afgesproken:

9u00 – 10u15: ja / neen

14u45 – 16u00: ja / neen

**Dag van vertrek:** ...

**Uur van vertrek:** ...

**Aantal personen:** ...

**Aantal kamers per type:**

**Gewone eenpersoonskamer** met gemeenschappelijke douche en toilet voor €40/dag: ...

**Comfort eenpersoonskamer** met individuele douche en toilet voor €60/dag: ...

**Tweepersoonskamer** met individuele douche en toilet voor €90/dag: ...

*Indien u slechts één nacht bij ons verblijft, rekenen we een toeslag aan van €10 per kamer. De dagprijs van uw verblijf omvat de kamer, de maaltijden en het gebruik van WIFI. In onze gastenkeuken kunt u frisdrank of trappistenbier kopen tegen democratische prijzen. Zelf alcoholische dranken meebrengen, is niet toegestaan*

**Aantal laken- en handdoekpakketten** die u wilt huren. De prijzen gelden voor de volledige duur van het verblijf.

**Lakenpakket** voor €6/pakket: ...

**Handdoekenpakket** voor €4/pakket: ...

## Normale dagorde

|   | Weekdag | Zondag |
|---|---------|--------|
| Vigilie (nachtwake)   | 4u00    | 4u00   |
| Lectio divina / lezing meditatie / persoonlijk gebed / ontbijt voor de monniken | 5u00    | 5u10   |
| Lauden (morgengebed)  | 7u00    | 7u00   |
| Ontbijt voor de gasten  | 7u35    | 7u35   |
| Arbeid voor de monniken   | 7u35    | -      |
| Stille tijd   | -       | 7u35   |
| Terts (voormiddaggebed) + eucharistie   | 10u45   | 10u00  |
| Stille tijd   | 11u30   | 11u15  |
| Sekst (middaggebed)   | -       | 12u15  |
| Middagmaal (monniken)   | 12u00   | 12u30  |
| Middagmaal (gasten)   | 12u30   | 12u30  |
| Middagrust / stille tijd  | 12u30   | 13u00  |
| Noon (namiddaggebed)  | 14u00   | -      |
| Arbeid  | 14u15   | -      |
| Vespers (avondgebed)  | 17u15   | 16u00  |
| Stille tijd   | -       | 16u50  |
| Avondmaal   | 18u00   | 18u00  |
| Stille tijd   | 18u30   | 18u30  |
| Completen (dagsluiting)   | 19u30   | 19u30  |
| Nachtrust   | 20u00   | 20u00  |